

Wallfahrten und Pilgerwege



Pilger- und Wallfahrtswege gibt es in allen Teilen der Welt. Der bekannteste Pilgerweg in unseren Breitengraden ist aber sicher der Jakobsweg, der ins spanische Santiago de Compostela, zum Grab des heiligen Apostels Jakobus führt. Der eigentliche Hauptweg, der Camino Frances, verläuft von den Pyrenäen bis nach Santiago de Compostela. Europaweit gibt es allerdings ein weitverzweigtes Wegenetz, dessen Routen alle das gleiche Ziel haben und an verschiedenen Schnittpunkten in den spanischen Camino Frances übergehen. Auch Regensburg liegt am „Camino“.

Beim Pilgern steht das Ziel des Weges zwar im Fokus, doch das eigentliche Abenteuer ist das Entdecken fremder Kulturen und Landschaften, das Kennenlernen von Gleichgesinnten und nicht zuletzt sich selbst, um verändert in den Alltag zurückzukehren. Es ist auch der religiöse Glaube, der Menschen dazu bewegt, einen Pilgerweg zu gehen oder eine Wallfahrt zu unternehmen. Die Faszination des Pilgerns liegt ebenfalls darin, an seine persönlichen Grenzen zu gehen.



▲ Geistlicher Begleiter Günter Lesinski, Direktorin Elisabeth Paukner und Schwester Magdalena Morgenstern.

Hoffnung leben und aufbrechen

NITTENDORF (sv) – Die Welt ist voller Krisen. Klimawandel, gesellschaftliche Spaltungen, persönliche Herausforderungen – woher die Kraft nehmen, sich nicht von Resignation vereinnahmen zu lassen? Hoffnung ist keine naive Illusion, sondern eine Haltung, die Wandel möglich macht. Doch wie kann sie in unserem Leben Gestalt gewinnen? Das Exerzitien- und Bildungshaus Haus Werdenfels lädt unter dem Thema „HOFFNUNG.LEBEN.“ vom 29. Mai bis 1. Juni 2025 zu den Erfahrungstagen christlicher Spiritualität ein. In Vorträgen, Workshops und offenen Austauschformaten gehen wir gemeinsam der Frage nach, wie christliche Hoffnung heute gelebt werden kann – persönlich, gesellschaftlich und spirituell. Die Teilnehmenden sind eingeladen, nicht nur Impulse aufzunehmen, sondern auch aktiv ihre eigenen Erfahrungen und Fragen einzubringen. Neben Themen wie regenerative Lebensweisen, neue Formen des Gebets, spirituelle Suchbewegungen oder Hoffnung in Krisenzeiten gibt es Raum für Kreativität, Stille und Begegnung. Das Seminar richtet sich an alle, die ihre (christliche) Spiritualität neu entdecken, vertiefen oder mit anderen teilen möchten – unabhängig von kirchlicher Prägung oder theologischer Verortung.

Kontemplative Exerzitien

Das Exerzitien- und Bildungshaus Werdenfels bietet darüber hinaus eine breite Palette geistlicher Kurse an und begleitet zahlreiche Menschen auf ihrem spirituellen Weg. Pro Jahr finden etwa 120 Exerzitien-, Fasten- und Meditationskurse statt. In Wochenendkursen und 6-tägigen bis zu 30-tägigen Exerzitien machen sich Menschen auf den Weg zu sich selbst und Gott. Sie öffnen sich dafür, ihr Leben aus ihrer Beziehung zu Gott neu zu ordnen und Kraft und Ermutigung für ihren Alltag zu finden. Neben Einzel-Exerzitien und kontemplativen Exerzitien gehören zum Kursangebot spezielle Exerzitienformen, zum Beispiel Biblidramaexerzitien, Tanzexerzitien, Filmexerzitien, Paarexerzitien und andere. Menschen, die Exerzitien neu ausprobieren wollen, können in verschiedenen Einführungskursen Ignatianische Exerzitien kennenlernen, zum Beispiel „Dem Leben Klang geben“, „Malen auf dem Exerzitienweg“ oder „Suchen und fragen, hoffen und sehen“ etc. Kontemplative Wochenenden oder unterschiedliche Formen von Meditation und Exerzitien ermöglichen es, zur Ruhe und Stille zu kommen, den Alltag zu unterbrechen und sich für die Gegenwart Gottes zu öffnen.

Ein besonderes Anliegen ist es dem Referententeam von Haus Werdenfels, jungen Menschen zwischen 25 und 40 Jahren Erfahrungen im Bereich Stille und Kontemplation zu ermöglichen. Unter-



▲ Das Exerzitien- und Bildungshaus Werdenfels in Nittendorf bietet eine breite Palette an geistlichen Kursen und begleitet Menschen auf ihrem spirituellen Weg. Fotos: HW

schiedliche Formate laden dazu ein, sich auf ein „Abenteuer der Stille“ zu begeben und in Verbindung mit sich selbst, mit der Natur, den Mitmenschen und Gott zu kommen.

Seit 2021 stehen im neu gebauten Refugium-Haus sechs Zimmer für eine längere Zeit des Rückzugs und der Neuorientierung zur Verfügung. Weggefährten und Weggefährtinnen auf diesem Weg sind auf Anfrage ein Pool von geistlichen Begleitern und Begleiterinnen.

Ein besonderes Fest findet in Werdenfels am 1. Mai statt: die Wallfahrt zur Werdenfelser Madonna. In diesem Jahr wird den Festgottesdienst Pfarrer i. R. Gerhard Pausch feiern. Anschließend werden ein bayerisches Mittagessen (Fleischgericht oder vegetarisch) und Kaffee/Kuchen angeboten, um noch in geselliger Runde den Tag der Patrona Bavariae zu genießen. Herzlich eingeladen sind besonders auch Familien mit Kindern. Dafür haben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein spezielles Kinderprogramm vorbereitet und freuen sich auf die gemeinsame Zeit mit vielen Kindern.

Bei unserem Tag der offenen Tür am Sonntag, 1. Juni, von 13 bis 18 Uhr können Besucherinnen und Besucher sich selbst einen Einblick verschaffen und Haus, Referenten und Dienstgemeinschaft kennenlernen.

In unserem Werdenfelser Laden können Sie ein reichhaltiges Angebot an Büchern zu den Seminaren und anderen spirituellen Themen entdecken. Lassen Sie sich überraschen von unserem bunten Sortiment an Karten, Kerzen, fair gehandelten Produkten und sonstigen Schätzen für vielfältige Gelegenheiten.

Das gastliche Haus mit modernen Zimmern sowie Kursräumen und schmackhaftem Essen lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen, innezuhalten und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen. Die rund 12000 Gäste pro Jahr erleben das Haus Werdenfels als einen spirituellen Kraftort.

Informationen zum Haus Werdenfels, zum aktuellen Programm und zu den Fasten-Auszeiten sind online auf der Homepage zu finden unter www.haus-werdenfels.de.



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien



Wallfahrtsgottesdienst mit Pfr. Gerhard Pausch
 Beginn: 10.30 Uhr
 vor der Waldkapelle (bei Regen in der Bruder- Klaus-Kirche);
 Musikalische Begleitung:
 Bläserensemble, Wenzelbach
 Keine Anmeldung erforderlich!
 Für das leibliche Wohl ist gesorgt!
 Aktion: Kinderschminken + -basteln
1. Mai 2025, Wallfahrt nach Werdenfels
www.haus-werdenfels.de