

"Gott  
wird alle  
Tränen von  
ihren Augen  
abwischen"

Offb 21,4



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf  
Telefon 09404 9502-0  
Telefax 09404 9502-950  
anmeldung@haus-werdenfels.de  
www.haus-werdenfels.de



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
IM BISTUM REGENSBURG E.V.

## Grundkurs Trauerbegleitung



2025-2026

in  
Haus Werdenfels  
Waldweg 15  
93152 Nittendorf  
bei Regensburg

## Grundkurs Trauerbegleitung

Täglich werden wir mit Leid konfrontiert: Krieg, Unfälle, Krankheit... Solange der Tod andere trifft, können wir eher damit leben. Wenn der Tod jedoch ins eigene Umfeld kommt, erfahren wir Tod und Trauer hautnah am eigenen Leib. Trauernde müssen dann mit dem Verlust eines lieben Menschen leben lernen. In solchen Situationen sind WegbegleiterInnen gefragt, die da bleiben, zuhören, aushalten und ein Stück mitgehen. Der Grundkurs bietet eine intensive Auseinandersetzung mit Trauer.

### Zielgruppe

Menschen, die in Gemeinden, im psychosozialen, medizinischen Dienst, Hospiz-, Kranken- und Pflegebereich Trauernde begleiten oder sich dazu befähigen wollen

### Arbeitsmethoden

prozess- und teilnehmerorientiert, Wechsel von informativen Teilen, kreativen Formen und Selbsterfahrungselementen

### Termine

Die Wochenenden beginnen jeweils am Freitag um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und enden am Sonntag nach dem Mittagessen gegen 13.00 Uhr

## Übersicht zu den fünf Kurswochenenden

### 1. Wochenende: 12. - 14. Dezember 2025

Kennenlernen, gesellschaftliches Umfeld, in der sich Trauer ereignet, Beschäftigung mit der eigenen Trauergeschichte, verschiedene Erscheinungsweisen von Trauer

### 2. Wochenende: 16. - 18. Januar 2026

#### Trauer verstehen

Kennenlernen des Phänomens Trauer – psychologische Grundlegung, Bearbeiten von Fallbeispielen

### 3. Wochenende: 13. - 15. Februar 2026

#### Trauernden begegnen

Basiswissen Kommunikation – psychologische Grundlegung, praktische Übungen zum Trauergespräch, Rollenspiel

### 4. Wochenende: 13. - 15. März 2026

#### Trauer deuten

Bedeutung des christlichen Glaubens für den Trauerweg, Trauer im Alten und Neuen Testament, Hoffnungsbilder

### 5. Wochenende: 01. - 03. Mai 2026

#### Praktische Hilfen

Supervisorische Arbeit – Praxisreflexion, verschiedene Formen der Trauerarbeit, Beginn und Ende einer Trauerbegleitung, Gestaltung des Abschieds, Abschlussreflexion

Nach jedem Wochenende vertiefen die TeilnehmerInnen den Lernstoff anhand einer schriftlichen Aufgabe. Zwischen den Wochenenden ist jeweils ein **Treffen** von 2 Stunden zur Reflexion dieser Aufgabe und der Kursinhalte in **Kleingruppen** vorgesehen. Die Termine werden jeweils in den Kleingruppen vereinbart.

### Teilnahme

Die **TeilnehmerInnenzahl** ist auf 16 Personen begrenzt.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Vorgespräch mit der Kursleitung.

Der Grundkurs ist nicht geeignet für Personen, die sich selbst in einer aktuellen Trauersituation befinden.

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat mit Inhalten und Zeitumfang des Kurses.

**Der Kurs kann nur als Ganzes gebucht werden.** Bei Nichtteilnahme an einzelnen Kurseinheit(en) fällt die jeweilige Kursgebühr an.

### Kursleitung

**Dr. Wolfgang Holzschuh**, Dipl. theol., Studien in Sozialpädagogik, Diakon, Supervisor (DGSv) Fachstelle Trauerpastoral

**Dr. Sabine Holzschuh**, Dipl. theol., Dipl. Soz. Päd. (FH), Bildungsreferentin

### Kosten (pro Wochenende)

Kursgebühr: 160, -- EUR

Pension: 175, -- EUR (EZ mit Du/WC)

(Pensionskosten ab 2025 zuzüglich MwSt.)