



HAUS WERDENFELS

Exerzitionen · Fasten
Meditation · Lebensbewältigung



Programm

September 2024 bis August 2025

Einzel-Exerzitionen nach Maß

Termin und Länge nach Vereinbarung

Kursleitung: Sr. Magdalena Morgenstern u. a.

So 13.10.2024 | 18.00 Uhr – Fr 18.10.2024 | 13.00 Uhr

Kursleitung: Elisabeth Paukner, Inge Höpfl

So 01.12.2024 | 18.00 Uhr – Fr 06.12.2024 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Sr. Magdalena Morgenstern

So 06.12.2024 | 18.00 Uhr – Sa 12.12.2024 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Sr. Annemarie Smaglinski SSpS

So 02.02.2025 | 18.00 Uhr – Fr 07.02.2025 | 13.00 Uhr

Kursleitung: Pfr. Robert Sauer, Elisabeth Paukner

So 06.04.2025 | 18.00 Uhr – Sa 12.04.2025 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Dr. Helmut Gabel, Sr. Judith Tappeiner

Mo 09.06.2025 | 18.00 Uhr – Mo 16.06.2025 | 09.00 Uhr

Kursleitung: P. Karl-Heinz Vogt OMI

So 15.06.2025 | 18.00 Uhr – Fr 20.06.2025 | 13.00 Uhr

Kursleitung: Elisabeth Paukner, P. Ludwig Dehez

So 22.06.2025 | 18.00 Uhr – Sa 28.06.2025 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Pfr. Gerhard Beham, Pfr. Günter Lesinski,
Sr. Magdalena Morgenstern

So 20.07.2025 | 18.00 Uhr – Sa 26.07.2025 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Inge Höpfl, Sr. Theresia Hoiß

So 20.07.2025 | 18.00 Uhr – Mi 30.07.2025 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Sr. Gratia Hallhuber

So 03.08.2025 | 18.00 Uhr – Sa 09.08.2025 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Pfr. Martin Neidl, Elisabeth Paukner

So 10.08.2025 | 18.00 Uhr – Sa 16.08.2025 | 09.00 Uhr

Kursleitung: Sr. Chiara Hoheneder, Sr. Annemarie Smaglinski

Jesus sagte: »Friede sei mit euch! Wie mich der Vater gesandt hat, so sende ich jetzt euch!«

Johannes 20,21

Liebe Gäste,

wir sind mit vielen Unsicherheiten im privaten und gesellschaftlichen Kontext konfrontiert. Manches trägt dazu bei, die Zuversicht zu verlieren und Ängste steigen hoch.

Da tut es gut, dass Jesus auch uns heute bestärkt durch seinen Gruß „Der Friede sei mit Dir“. Er sagt uns einen Frieden zu, der auch in den Turbulenzen des Alltags trägt und uns hilft, den Stürmen des Lebens standzuhalten. In Verbindung mit dem Auferstandenen dürfen wir uns auf eine innere Reise begeben und den Frieden in unseren Herzen wachsen lassen. Wenn wir diesen inneren Frieden in unserem Leben geschenkt bekommen, dann können wir auch zum Segen für andere werden und unsere persönliche Sendung leben.

Gerne möchten unsere Kurse Sie ermutigen, die Verbindung mit sich selbst, mit den Mitmenschen, mit der Natur, mit der Gesellschaft und mit Gott zu pflegen. Die vielfältigen spirituellen Angebote mögen Ihnen helfen, Ihren ganz eigenen Weg mit Gott zu gehen und in Ihrem Herzen Zuversicht wachsen zu lassen.

**Wir heißen Sie herzlich willkommen in
Haus Werdenfels und wünschen Ihnen**

- lebendige Gemeinschaft
- ermutigende Erfahrungen
- Freude und Zuversicht

Ihr Haus Werdenfels-Team

Fr 13.09.2024 | 18.00 Uhr – Mi 18.09.2024 | 09.00 Uhr

„Auf- und Abstieg, Aus- und Durchblick“

Karmelitanische Wanderexerziten

Kursleitung: P. Felix Schandl O. Carm, Köln

So 22.09.2024 | 18.00 Uhr – So 29.09.2024 | 10.00 Uhr

Einzelexerziten mit Bibliodramaelementen

Kursleitung: Sr. Maria Illich SSPs und P. Rudi Pöhl SVD

Fr 04.10.2024 | 18.00 Uhr - So 06.10.2024 | 13.00 Uhr

Dem Leben Klang geben – Exerziten-Schnupper-WE

Kursleitung: Elisabeth Paukner und Julia Schneider

So 27.10.2024 | 15.30 Uhr – So 31.10.2024 | 13.00 Uhr

Fr 27.12.2024 | 15.30 Uhr – Mi 31.12.2024 | 13.00 Uhr

Di 22.04.2025 | 15.30 Uhr – Sa 26.04.2025 | 13.00 Uhr

Exerziten mit Filmen

Kursleitung: Elisabeth Paukner und Günter Lesinski

Mo 25.11.2024 | 18.00 Uhr – Fr 29.11.2024 | 09.00 Uhr

Schweigeexerziten für Priester, Diakone und Ordensleute

Kursleitung: Toni Witwer SJ, Günter Lesinski

So 01.12.2024 | 18.00 Uhr – Fr 06.12.2024 | 13.00 Uhr

Pfingstmo 09.06.2025 | 18.00 Uhr- Fr 13.06.2025 | 13.00 Uhr

Exerziten mit Bibliolog

Kursleitung: Sr. Maria Illich SSPs

So 08.12.2024 | 18.00 Uhr – Fr 13.12.2024 | 13.00 Uhr

Heilungsexerziten

Kursleitung: Sr. Maria Illich und P. Thomas Heck

So 19.01.2025 | 18.00 Uhr – Fr 24.01.2025 | 13.00 Uhr

Bibliodrama-Exerziten

Kursleitung: Gabriele Landler, Sr. Magdalena Morgenstern

So 16.02.2025 | 18.00 Uhr– Fr 21.02.2025 | 13.00 Uhr

... *triffst du nur das Zauberwort*

Von biblischen und anderen Worten, die uns tragen

Kursleitung: Heinrich Dickerhoff, Sr. Magdalena Morgenstern

Fr 21.03.2025 | 18.00 Uhr – So 23.03.2025 | 13.00 Uhr

Suchen und Fragen, hoffen und sehen

Schnupperexerziten

Kursleitung: Elisabeth Paukner

Fr 02.05.2025 | 18.00 Uhr – Do 08.05.2025 | 09.00 Uhr

Wanderexerziten

Kursleitung: Sr. Chiara Hoheneder

So 04.05.2025 | 18.00 Uhr – Fr 09.05.2025 | 13.00 Uhr

Die „Persönliche Berufung“ – Bild Gottes in dir

Ignatianische Exerziten mit Impulsen

Kursleitung: Sr. Christa Huber

Mo 05.05.2025 | 14.30 Uhr – Fr 09.05.2025 | 09.00 Uhr

Inneres Beten – Exerziten mit meditativem Malen

Kursleitung: Jutta Schlier

Pfingstmo 09.06.2025 | 18.00 Uhr – Sa 14.06.2025 | 09.00 Uhr

Ignatianische Schweigeexerziten (mit Betrachtungen)

Kursleiter: P. Christoph Wrembek SJ

Pfingstmo 09.06.2025 | 18.00 Uhr – So 15.06.2025 | 09.00 Uhr

So 10.08.2025 | 18.00 Uhr – Sa 16.08.2025 | 09.00 Uhr

Exerziten mit autobiografischem Schreiben

Kursleitung: Mag. Monika Tieber-Dorneger

So 15.06.2025 | 18.00 Uhr – Do 19.06.2025 | 13.00 Uhr

Schweigen – Hören – Antworten – Paarexerziten

Kursleitung: Matthias und Ruth Helfrich, GCL

So 06.07.2025 | 18.00 Uhr – Fr 11.07.2025 | 09.00 Uhr

Exerziten mit Impulsen von Teresa von Avila

Kursleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm, Köln

Sa 25.07.2025 | 18.00 Uhr – So 03.08.2025 | 13.00 Uhr

„Bibel getanzt“ – Tanz-Exerziten

Kursleitung: Michaela Pfaffenbichler, Sr. Magdalena Morgenstern

So 14.09.2025 | 18.00 Uhr – Fr 19.09.2024 | 10.00 Uhr

Exerziten auf den Straßen von Regensburg

Kursleitung: Elisabeth Buddeus-Steif, Elisabeth Paukner

Do 12.09.2024 | 18.00 Uhr – So. 15.09.2024 | 13.00 Uhr
Tage der Achtsamkeit – in der Stille zu sich finden

Einführung in die Kontemplation

Kursleitung: Karin Seethaler

Sa 02.11.2024 | 09.30 Uhr – 17.00 Uhr
Durch Achtsamkeitstraining gelassener werden

MBSR Schnuppertag

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

So 01.12.2024 | 18.00 – Fr 06.12.2024 | 13.00

Kontemplative Exerzitien

Kursleitung: Karin Seethaler und Pfr. Matthias Karwath

Fr 27.12.2024 | 18.00 Uhr – So 29.12.2024 | 13.00 Uhr
„In Seinem NAMEN ist das Heil“ (Apg 4,12)

Hinführung zur Kontemplation

Kursleitung: Sr. Barbara Witing OP

Fr 14.02.2025 | 18.00 Uhr – So 16.02.2025 | 13.00 Uhr
Halt an, wo läufst Du hin?

Vertiefungswochenende Kontemplation

Kursleitung: Karin Seethaler

Mo 10.02.2025 | 18.00 Uhr – Fr 14.02.2025 | 13.00 Uhr
Stress bewältigen durch Achtsamkeit

MBSR-Kompaktkurs

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

Fr 21.03.2025 | 18.00 Uhr – So 23.03.2025 | 13.00 Uhr
Innere Ruhe im Getriebe des Alltags

Durch Achtsamkeit mehr Ruhe und Lebensqualität

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

Sa 17.05.2025 | 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Beten mit dem Herzen –

Hinführung zum Jesusgebet

Kursleitung: Dr. Wolfgang Holzschuh

Pfingstmo 09.06.2025 | 18.00 Uhr – So 15.06.2025 | 09.00 Uhr

Kontemplative Exerzitien

Kursleitung: Karin Seethaler und Pfr. Hermann Berger

So 29.06.2025 | 18.00 Uhr – Sa 05.07.2025 | 13.00 Uhr
Berührung. Wenn Gott mich berührt, gehe ich an

Kontemplative Exerzitien

Kursleitung: Dr. Wolfgang Holzschuh und P. Thomas Lemp

Fr 25.07.2025 | 18.00 Uhr – So 27.07.2025 | 13.00 Uhr
Die Kraft, die mich bewegt

Feldenkrais und Kontemplation

Kursleitung: Klaus-Dieter Moritz

Fr 01.08.2025 | 18.00 Uhr – So 10.08.2025 | 13.00 Uhr
Kontemplative Exerzitien

Kursleitung: Dr. Wolfgang Holzschuh, Franziska Mair-Kastner

Mi 03.09.2025 | 18.00 Uhr – So 07.09.2025 | 13.00 Uhr
Achtsamkeit in Stille erleben – Schweigekurs

Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

Mystik-Kurse

Fr 25.10.2024 | 18.00 Uhr – So 27.10.2024 | 13.00 Uhr
Johannes vom Kreuz

Leben und Lehre eines großen Mystikers

Kursleitung: Prof. Ludger Schwienhorst-Schönberger

Mo 28.10.2024 | 18.00 Uhr – Do 31.10.2024 | 13.00 Uhr
Wenn Gott uns aus dem Herzen spricht

Eine praktische Einführung in die christliche Mystik

Kursleitung: Heinrich Dickerhoff



26.04.2025 | 10.00 Uhr – 27.04.2025 | 13.00 Uhr
Ehevorbereitungsseminar: „Zu zweit in einem Boot“
plus ein zweistündiges Online-Modul nach Vereinbarung
Kursleitung: Andreas Dandorfer, N.N.

Di 22.04.2025 | 18.00 Uhr – Do 24.04.2024 | 13.00 Uhr
Erlebnis- und Bildungsfreizeit für Mütter und Kinder
Info: 0941 597-2278, klb@bistum-regensburg.de

Fr 23.05.2025 | 18.00 Uhr – So 25.05.2025 | 13.00 Uhr
Zusammenwachsen – Zusammen wachsen
Wochenende für Paare
Kursleitung: D. u. K. Binner, M. Kohl, K. Karban-Völkl

Sa 26.04.2025 | 10.00 Uhr – So 27.04.2025 | 13.00 Uhr
Voll im Leben! - Wochenende für Single-Frauen
Kurzwochenende für alleinlebende Frauen
Kursleitung: Lisa Rembeck

Fr 06.06.2025 | 18.00 Uhr – So 08.06.2025 | 13.00 Uhr
Goldene und Silberne Tage
Kursleitung: Pfr. Günter Lesinski

So 15.06.2025 | 18.00 Uhr – Do 19.06.2025 | 13.00 Uhr
Paarexerzitien
Kursleitung: Matthias und Ruth Helfrich, GCL

NEU – Kurse speziell für Junge Erwachsene

z.B. Visionssuche, Retreat, eigene Spiritualität usw. auf
www.haus-werdenfels.de



Mo 09.09.2024 | 15.30 Uhr – Fr 13.09.2024 | 09.00 Uhr
Die 7 Sakramente – Zeichen der Nähe Gottes
Werdenfeler Seniorenwoche
Kursleitung: Pfr. i.R. Norbert Reinwand und Team

Mo 02.12.2024 | 18.00 Uhr – Fr 06.12.2024 | 09.00 Uhr
Adventliche Tage für Frauen, Männer und Ehepaare ab 60+
Kursleitung: Susanne Noffke

Fr 10.01.2025 | 18.00 Uhr – So 12.01.2025 | 13.00 Uhr
Ü 60 – Wendepunkt Ruhestand
Tage zum Aufbruch in den dritten Lebensabschnitt
Kursleitung: Dr. Franz Lummer

Fr 10.01.2025 | 18.00 Uhr – So 12.01.2025 | 13.00 Uhr
**Wochenende für Männer, Frauen und Ehepaare
in der zweiten Lebenshälfte**
Kursleitung: Team der Landvolkbewegung

Mo 30.06.2025 | 18.00 Uhr – Do 03.07.2025 | 13.00 Uhr
Bildungsfreizeit für die ältere Generation
Kursleitung: Team der Landvolkbewegung

Trauerseminare

Sa 26.10.2024 | 09.00 Uhr – 18.00 Uhr

Begegnungstag für Menschen in Trauer

Do 07.11.2024 | 18.00 Uhr – So 10.11.2024 | 13.00 Uhr

Do 19.06.2025 | 18.00 Uhr – So 22.06.2025 | 13.00 Uhr

**„ ... Gott wird alle Tränen von ihren Augen
wischen ...“ – Seminar für Menschen in Trauer**

Kursleitung: Dr. Sabine und Dr. Wolfgang Holzschuh



So 03.11.2024 | 18.00 Uhr – Fr 08.11.2024 | 10.00 Uhr

Fr 27.12.2024 | 18.00 Uhr – Mi 01.01.2025 | 10.00 Uhr

Do 02.01.2025 | 18.00 Uhr – Di 07.01.2025 | 10.00 Uhr

So 18.05.2025 | 18.00 Uhr – Fr 23.05.2025 | 10.00 Uhr

Sa 05.07.2025 | 18.00 Uhr – Do 10.07.2025 | 10.00 Uhr

Fasten – eine Auszeit für Leib und Seele

Kursleitung: Franz S. Moesl

So 09.03.2025 | 18.00 Uhr – Fr 14.03.2025 | 12.00 Uhr

Besinnungs- und Fastenwoche nach Dr. Mayr

Kursleitung: Irmgard Reis

So 15.06.25 | 18.00 Uhr – Fr 20.06.2025 | 09.30 Uhr

Dinkel-Heilfastenwoche nach der hl. Hildegard von Bingen.

Kursleitung: Angela Jakob

Gestaltpädagogische Seminare

Mi 05.03.2025 | 18.00 Uhr – So 09.03.2025 | 13.00 Uhr

IGB-Krisenintervention

Kursleitung: Rebekka Chiara Hengge

Do 06.03.2025 | 14.30 Uhr – So 08.03.2025 | 13.00 Uhr

Seele malt. Spirituelle, künstlerisch-kreative Tage

Kursleitung: Dr. Hans-Peter Eggerl

Do 06.03.2025 | 18.00 Uhr – So 09.03.2025 | 13.00 Uhr

Was spricht mein Körper, warum weiß ich nichts davon?

Kursleitung: Alexander Veit

Fr 04.04.2025 | 18.00 Uhr – So 06.04.2025 | 15.00 Uhr

Grundlagen der Gestaltberatung (IGB)

Mo 02.09.2023 | 14.30 Uhr – Do 05.09.2023 | 13.00 Uhr

Kraftvoll – Gedeihen in widrigen Zeiten

17. Werkwoche Biografiearbeit

Kursleitung: LebensMutig-Team

Fr 27.09.2024 | 18.00 Uhr – So 29.09.2024 | 13.00 Uhr

Lebensübergänge gestalten

Kursleitung: Sabine Sautter

So 29.09.2024 | 18.00 Uhr – Fr 04.10.2024 | 13.00 Uhr

„Querfeldein“ Biografisches Schreiben & Gehen

Kursleitung: Susanne Hölzl

Fr 04.10.2024 | 18.00 Uhr – So 06.10.2024 | 13.00 Uhr

Mein LebensLogbuch schreiben

Kursleitung: Gesine Hirtler-Rieger

Fr 18.10.2024 | 18.00 Uhr – So 20.10.2024 | 13.00 Uhr

Salutogenese – Herz, Geist, Seele im Einklang

Kursleitung: Karlheinz H. Arndt und Helmut Bundschuh

Fr 01.11.2024 | 18.00 Uhr – So 03.11.2024 | 13.00 Uhr

„Stroh zu Gold spinnen ...“ Biographiearbeit mit Märchen

Kursleitung: Hans Kahlau

Fr 02.05.2025 | 18.00 Uhr – So 04.05.2025 | 13.00 Uhr

„Salute“ Gesund werden – gesund bleiben

Förderung psychosoziale Gesundheitsressourcen und positive Stressbewältigung

Kursleitung: Karlheinz H. Arndt und Helmut Bundschuh

Fr 20.06.2025 | 18.00 Uhr – So 22.06.2025 | 13.00 Uhr

Achtsam sein – entspannen – Kraft schöpfen

Kursleitung: Eva Zepf

Auch dieses Jahr finden Sie in unserem „Adventsflyer“ und auf der Homepage Seminare zu adventlichen Themen mit unterschiedlichen Referenten/innen und für verschiedene Altersgruppen.

Mo 09.09.2024 | 15.30 Uhr – Fr 13.09.2024 | 09.00 Uhr
„Unterwegs mit ...“ – Meditation und Wandern
Kursleitung: Gertraud Baldauf

Mo 09.09.2024 | 15.30 Uhr – Fr 13.09.2024 | 09.00 Uhr
Kalligrafie für Anfänger und Fortgeschrittene
Kursleitung: Johann Maierhofer

Fr 13.09.2024 | 18.00 Uhr – So 15.09.2024 | 09.00 Uhr
Atem im Fluss – ZAZEN und Bogenschießen
Kursleitung: Dr. Alexander Ullrich

Fr 27.09.2024 | 18.00 Uhr – So 29.09.2024 | 13.00 Uhr
Fr 06.06.2025 | 18.00 Uhr – So 08.06.2025 | 13.00 Uhr
Stille Weisheit der Natur: Fotografische Entdeckungstour
Kursleitung: Georg Schraml

Fr 27.09.2024 | 18.00 Uhr – So 29.09.2024 | 13.00 Uhr
Krea-Tiefgang mit der Neurographik
Kursleitung: Gabriele Scherzer

Fr 04.10.2024 | 18.00 Uhr – So 06.10.2024 | 13.00 Uhr
Einführung in die Integrale Christliche Spiritualität
Kursleitung: Susanne Noffke und Bernhard Possert

Mo 14.10.2024 | 14.30 Uhr – Fr 18.10.2024 | 09.00 Uhr
Meditation – Atem-meditatives Malen
Kursleitung: Jutta Schlier

Fr 18.10.2024 | 18.00 Uhr – So 20.10.2024 | 13.00 Uhr
Sa 25.01.2025 | 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Fr 11.04.2025 | 18.00 Uhr – So 13.04.2025 | 13.00 Uhr
Meditation und Tanz
Kursleitung: Ingrid Seher

Fr 18.10.2024 | 18.00 Uhr – So 20.10.2024 | 13.00 Uhr
Wie Sensibilität zur Stärke wird
Kursleitung: Andrea Kreuzer

Fr 01.11.2024 | 18.00 Uhr – So 03.11.2024 | 13.00 Uhr
Glück ist wie ein Bambus
Kursleitung: Mira Czutka

Mo 11.11.2024 | 15.30 Uhr – Fr 15.11.2024 | 13.00 Uhr
„Da kommt noch was!“ – Mein Leben mit 50plus
Kursleitung: Susanne Noffke

Fr 15.11.2024 | 18.00 Uhr – So 17.11.2024 | 13.00 Uhr
Zeit für mich – Yoga, biografische und spirituelle Impulse
Kursleitung: Peter Wilfling, Kathrin Karban-Völkl

Fr 15.11.2024 | 18.00 Uhr – So 17.11.2024 | 13.00 Uhr
Das Geheimnis der Schwäche
Kursleitung: Andrea Kreuzer

Fr 22.11.2024 | 18.00 Uhr – So 24.11.2024 | 13.00 Uhr
Mi 28.05.2025 | 18.00 Uhr – So 01.06.2025 | 13.00 Uhr
Achtsamkeit und (Selbst-)Mitgefühl erleben
Kursleitung: Ulrike Simon-Schwesinger

Fr 22.11.2024 | 18.00 Uhr – So 24.11.2024 | 13.00 Uhr
Die heilende Kraft von Bewegung, Tanz u. Meditation
Kursleitung: Irmgard Reis

Fr 22.11.2024 | 18.00 Uhr – So 24.11.2024 | 13.00 Uhr
Im Atemrhythmus meines Lebens – Atemseminar
Kursleitung: Martha Sammer

Sa 30.11.2024 | 09.00 Uhr – 17.00 Uhr
Zen für Christen – eine Einführung
Kursleitung: Anton Högerl

Fr 06.12.2024 | 18.00 Uhr – So 08.12.2024 | 13.00 Uhr
„Jahres-Ernte“ – Heilende Perspektiven auf Ereignisse
Kursleitung: Sonja Haas-Wessendorf und Robert Biersack

Fr 10.01.2025 | 18.00 Uhr – So 12.01.2025 | 13.00 Uhr
Fr 28.03.2025 | 18.00 Uhr – So 30.03.2025 | 13.00 Uhr
Jeweils: Gottes Gegenwart in Stille, Körper & Malen
Kursleitung: Andrea Kreuzer

Sa 18.01.2025 | 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Atemweite – Atemtiefe
Kursleitung: Christine Troidl

Fr 17.01.2025 | 18.00 Uhr – So 19.01.2025 | 13.00 Uhr

Schweigemeditation und Afrikanische Trommel

Kursleitung: Ulrike Sterr und Elisabeth Paukner

Fr 31.01.2025 | 18.00 Uhr – So 02.02.2025 | 13.00 Uhr

Fünf Quellen des Mutes *Kursleitung:* Walter Herter

Fr 07.02.2025 | 18.00 Uhr – So 09.02.2025 | 13.00 Uhr

Märchenarbeit in Bewegung

Kursleitung: Gabriela Gess

Fr 28.02.2025 | 18.00 Uhr – So 02.03.2025 | 13.00 Uhr

Klangfarben des Lebens – die heilsame Sprache von Tönen

Kursleitung: Jutta Hollenbach

So 23.03.2025 | 18.00 Uhr – Sa 29.03.2025 | 13.00 Uhr

Ikonen-Malkurs

Kursleitung: Leo Pfisterer

Mo 24.03.2025 | 18.00 Uhr – Fr 28.03.2025 | 13.00 Uhr

Der gute Vater und die gute Mutter

Kursleitung: Sr. Maria Illich, P. Rudi Pöhl

Fr 28.03.2025 | 18.00 Uhr – So 30.03.2025 | 13.00 Uhr

Heilende Begegnung mit dem inneren Kind

Kursleitung: Sr. Maria Illich, P. Rudi Pöhl

Sa 29.03.2025 | 09.00 Uhr – 16.30 Uhr

Werde, der/ die du bist! – Oasentag

Kursleitung: Christine Vollath

Mo 14.04.2025 | 14.30 Uhr – Mi 16.04.2025 | 13.00 Uhr

Offenbarung des Johannes – Biblische Studientage

Kursleitung: Anneliese Hecht

Mi 16.04.2025 | 15.00 Uhr – So 20.04.2025 | 11.00 Uhr

Das Ostergeheimnis tanzen – Kar- und Ostertage

Kursleitung: Michaela Pfaffenbichler, Sr. Magdalena Morgenstern

Do 17.04.2025 | 14.30 Uhr – So 20.04.2025 | 09.00 Uhr

Osterkurs – Du bist meine Zuflucht

Kursleitung: Thomas Peter und Helene Blodig

Sa 26.04.2025 | 14.00 Uhr – So 27.04.2025 | 16.00 Uhr

Klangvolle Stimme

Kursleitung: Jutta Hollenbach

Mo 28.04.2025 | 14.30 Uhr – Fr 02.05.2025 | 13.00 Uhr

Meditation und Schrift – Kalligrafiekurs

Kursleitung: Johann Maierhofer

Fr 02.05.2025 | 18.00 Uhr – So 04.05.2025 | 13.00 Uhr

Loslassen – Feldenkrais und Meditation

Kursleitung: Maria Waas und Susanne Noffke

Fr 16.05.2025 | 18.00 Uhr – So 18.05.2025 | 13.00 Uhr

Zur Ruhe kommen

Kursleitung: Christine Troidl

Fr 16.05.2025 | 18.00 Uhr – So 18.05.2025 | 13.00 Uhr

Mute dich zu! – Ja zu mir selbst sagen!

Kursleitung: Linda Hamann

Do 29.05.2025 | 14.30 Uhr – So 01.06.2025 | 13.00 Uhr

Hoffnung.Leben. – Erfahrungsstage Spiritualität

Kursleitung: Susanne Noffke, Bernhard Possert

Fr 06.06.2025 | 18.00 Uhr – So 08.06.2025 | 13.00 Uhr

Achtsame Berührung – das Leben (wieder) fühlen

Kursleitung: Martina Spröhnle

Fr 20.06.2025 | 18.00 Uhr – So 22.06.2025 | 13.00 Uhr

Trittsicher durch emotionale Zeiten

Kursleitung: Claudia Stangl

Fr 27.06.2025 | 18.00 Uhr – Sa 28.06.2025 | 17.00 Uhr

Sicher und schnell entscheiden – auch in Krisen

Kursleitung: Roland Preussl

Fr 11.07.2025 | 18.00 Uhr – So 13.07.2025 | 13.00 Uhr

Enneagramm – Aufbaukurs

Kursleitung: Thomas Peter

Fr 18.07.2025 | 18.00 Uhr – So 20.07.2025 | 13.00 Uhr

Zazen und Bogenschießen

Kursleitung: Dr. Alexander Ullrich



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-0

Telefax 09404 9502950

buero@haus-werdenfels.de

www.haus-werdenfels.de

Deutschland



→ **Kursinformation**

Veranstalter aller unserer Fortbildungsseminare ist das Haus Werdenfels und die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg. Zu unseren Kursen gibt es eine ausführliche Beschreibung inkl. Preisangaben. Diese finden Sie auf unserer Homepage www.haus.werdenfels.de

→ **Anmeldung**

*Sie können sich direkt über unser Buchungsportal www.haus.werdenfels.de anmelden oder per Mail: anmeldung@haus-werdenfels.de,
Telefon: 09404 9502-20, werktags erreichbar von 8.30 Uhr – 11.30 Uhr und 13.00 Uhr – 16.00 Uhr*

→ **Buchung**

Auf Ihre Anmeldung hin bekommen Sie von uns eine automatisierte Bestätigung. Bei Abmeldung innerhalb der letzten zwei Wochen vor Kursbeginn berechnen wir eine Verwaltungsgebühr von 50.– Euro.