

menschsein. christ sein. frei sein

Exerzitien im Alltag 2024

Erarbeitet von: Winfried Brandmaier, Johann Graf, Rosmarie Gröger, Inge Höpfl, Sr. Magdalena Morgenstern Martin Neidl,, Judith Ossowicki Elisabeth Paukner, Maria Rehaber-Graf

Einstimmung: eingeladen (Maria Rehaber Graf)

1. Tag: eingeladen – wozu?
2. Tag: eingeladen – wann und wo=
3. Tag: eingeladen – bereit?

Erste Woche: geschaffen (Inge Höpfl)

1. Tag: am Anfang schuf Gott Himmel und Erde
2. Tag: und bringt den Menschen zum Staunen
3. Tag: das ich lebe – ein Geschenk
4. Tag: als Abbild Gottes schuf er mich
5. Tag: zu seiner Ehre, zu seiner Freude

Zweite Woche: gesegnet (Johann Graf)

1. Tag: Ringen um den Segen
2. Tag: Sich in den Segen stellen
3. Tag: Kraft und Freude im Segen
4. Tag: Gesegnet unterwegs
5. Tag: Wiederholung oder Segensworte

Dritte Woche: gefährdet (Martin Neidl)

1. Tag: in der Welt
2. Tag: durch die Last des Lebens
3. Tag: durch den Schmerz
4. Tag: durch die Ohnmacht
5. Tag: Wiederholung

Vierte Woche: geerdet (Sr. Magdalena Morgenstern osf und Rosmarie Gröger)

1. Tag: Er kam in sein Eigentum
2. Tag: Wer ist für mich Mutter und wer sind meine Geschwister?
3. Tag: Die Liebe verändert der Welten Verlauf
4. Tag: Komm, wir bringen Gott zur Welt
5. Tag: Wiederholung

Fünfte Woche: gerufen (Judith Ossowicki))

1. Tag: Gott ruft mich
2. Tag: Nur Mut!
3. Tag: Mit meinem Gott überspringe ich Mauern
4. Tag: Gott ist nur Liebe
5. Tag: Nachfolgen

Sechste Woche: geliebt (Winfried Brandmaier)

1. Tag: geliebt, an der Seite von Menschen
2. Tag: einander lieben
3. Tag: geliebt, trotzdem
4. Tag: geliebt, in den Nächten meines Lebens
5. Tag: Wiederholung – geliebt, über den Tod hinaus

Siebte Woche: Aufstehen zum Leben (Elisabeth Paukner)

1. Tag: Träume erfüllen sich - erlöst
2. Tag: In zerbrechlichen Gefäßen
3. Tag: Manchmal stehen wir auf
4. Tag: Herrlichkeit Gottes
5. Tag: Feuer und Flamme
6. Tag: Auswertung - Segen

Bestell-Adresse: Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

Tel. 09404-9502-0, Fax: 09404-9502-95 Email: buero@haus-werdenfels.de

Preise - jeweils zuzüglich Porto/Verpackung und MWST

DIN-A 5-Einlage gelocht - ohne Mappe 10,-- € / mit Mappe 12,-- € brutto

Aus Gründen der Nachhaltigkeit und Schonung der Umwelt regen wir an, dass Sie eine alte Mappe wiederverwenden oder die Mappe regional besorgen. Dadurch senken sich auch die Kosten für Porto.

Begleit-CD (mit den Liedern der Mappe, der Anleitung von Leibübungen und einer Anleitung des Gebetes der liebenden Aufmerksamkeit) 6,-- € brutto.

Download aus der Cloud: Gegen eine Schutzgebühr von € 6 brutto,- bieten wir auch die Möglichkeit die Lieder und Anleitungen der CD mittels Dropbox herunter zu laden. Sie erhalten ggf. einen Link per Mail.