

Voll Vertrauen gehe ich ...

Exerzitien im Alltag 2021

Erarbeitet von: Maria Rehaber-Graf, Elisabeth Paukner, Inge Höpfl, Judith Ossowicki, Monika Röttger, Sr. Magdalena Morgenstern, Ulrike Simon-Schwesinger und Martin Neidl

Einstimmung: Voll Vertrauen gehe ich ... (Maria Rehaber-Graf)

1. Tag: Wo möchte ich hin?
2. Tag: Wie dann das gehen?
3. Tag: startbereit

Erste Woche: Voll Vertrauen ... (Elisabeth Paukner)

1. Tag: Mit mir vertraut von Anfang an
2. Tag: Du stellst meine Füße auf weitem Raum
3. Tag: ... Kraft schöpfen
4. Tag: ... unterwegs
5. Tag: Wiederholung - Ich traue dich o Herr ...

Zweite Woche: ... gehe ich ... (Inge Höpfl)

1. Tag: Wie bist Du zugegen
2. Tag: DU bist und DU liebst mich
3. Tag: Ich will euch eine Zukunft und Hoffnung geben
4. Tag (m)einen Weg gehen
5. Tag: Wiederholung – oder: Ich danke Dir, dass ich lebe

Dritte Woche: Voll Vertrauen gehe ich den Weg ... (Monika Röttger)

1. Tag: Aus der Spur
2. Tag: Auf Spurensuche
3. Tag: Für wen gehst du?
4. Tag Heimgeholt
5. Tag: Wiederholung oder Auf allen Wegen Du

Vierte Woche: ... mit dir ... (Judith Ossowicki)

1. Tag: Mit dir gehen ...
2. Tag: Wo Du hingehst ...
3. Tag: Miteinander
4. Tag: Nachfolgen ...
5. Tag: Wiederholung – Ich möchte, dass einer mit mir geht

Fünfte Woche: ... mit Dir mein Gott ... (Sr. Magdalena Morgenstern osf)

1. Tag: jedem Menschen ist ein Wort mitgegeben
2. Tag: Das Wort ist ganz nah bei Dir
3. Tag: Christus in mir
4. Tag: Voll Vertrauen – weil ich Dir ähnlich bin
5. Tag: Wiederholung – Mit-lieben

Sechste Woche: Voll Vertrauen gehe ich... getragen von dem Traum (Ulrike Simon-Schwesinger)

1. Tag: träumen
2. Tag: zu Tisch
3. Tag: mitfühlen
4. Tag: tanzend
5. Tag: Wiederholung oder innig

Siebte Woche: ... den Weg ... der Leben heißt (Martin Neidl)

1. Tag: Lebendigkeit
2. Tag: Lebenstraum
3. Tag: Lebenswort
4. Tag: Lebensmut
5. Tag: Vertiefung und Wiederholung

Bestell-Adresse: Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

Tel. 09404-9502-0, Fax: 09404-9502-95 Email: buero@haus-werdenfels.de

Preise - jeweils zuzüglich Porto und Verpackung

DIN-A 5-Einlage gelocht - ohne Mappe 8,-- € / mit Mappe 10,-- €

Begleit-CD (mit den Liedern der Mappe, der Anleitung von Leibübungen und einer Anleitung des Gebetes der liebenden Aufmerksamkeit) 5,-- €